

## 我微笑是为了你微笑（08 本硕二朱的霞）

曾经有个故事，在一个天高气爽早晨，太阳升得越来越高，阳光也越来越毒辣。因为涨潮时很多鱼被冲上沙滩，退潮之后鱼就停留在沙滩上没法回到大海，眼看太阳越来越猛，如果鱼儿不能及时回到海里，一定会被晒死。这时一个小男孩不停地奋力把沙滩上的鱼丢进大海，有人看到了就对小男孩说：“别白费力气了，鱼太多，你一个人能丢几条回大海中？”小男孩没停下手中的动作，一边扔一边说：“这一条鱼在乎，这一条鱼在乎，那条鱼也在乎！”

是的也许我们能帮助的人不多，但是曾经帮助过的人或者将要得到帮助的人都会在乎，在乎那一个个温暖的笑容，在乎那一声声贴心的问候，在乎那一双双与自己紧握的手。轻易把一个人摧残毁灭的往往不仅仅是疾病，还有人世间的温情。当人与人之间只剩下利益、计算和冷漠，没有人会在你开心的时候真诚与你分享，没有人在你哭泣的时候默默递上纸巾，没有人在你失落的时候不断地激励你，没有人在你跌倒的时候扶你一把，所有的喜怒哀乐都是一个人的事情，不会有人在意更不会有人理睬，一个人在孤独中艰难行走，心里该有多绝望。生命是一本长长的旅行笔记，在相遇的那天，我们可以一起写下了浓墨重彩的一笔。谁说只有晴天才可欢声歌唱？生命尽头的相册，便记录着我们的笑容。

有人问一个癌症晚期的病人正处于不幸，你却不停地去和他聊病情，问各种各样的关于告别这段人生的各种问题，不是在揭别人的伤疤吗？不觉得很残忍吗？

生命的戛然而止，任谁再豁达心里终究是愤怒的，为什么是自己而不是别人生病？自己为什么如此命途多舛要遭受这样的罪？如果在病人还不能接受自己为什么会得癌症，不能接受自己的生命将要终结，贸然与病人谈论病情，谈论生死，说到了病人心中的痛，教病人如何坦然？当他生存于世的日子不多时，生命意义在哪里？人生还有希望吗？家离不开他的支撑，这样离开，亲人怎么办？事业还没稳定和理想还没实现，怎么甘心放弃。满满的遗憾，病人该如何去释怀？

这时我们的探访并不是去揭病人的伤疤，病人的死亡已不可逆转，身体的康复也没有希望，我们要更勇敢地表达爱，表达我们的关怀，协助其表达情绪，将患者看做是一个有价值、有尊严的人，肯定他的智慧和思想，即使疾病令他躯体行动有所限制，但他也有权利享受美好的生活。和病人一起回顾生命，找出他们认为重要的，值得珍惜的，告诉他们，这就是生命价值，让他体会到此生的价值与充实感，从而获得灵性平安。同时鼓励患者向亲人朋友表达爱和感恩，不再选择压抑而去释放自身的情感，温暖亲人们担忧的心，能够令家人开心，病人的心情也会愉悦，纵使心里对亲人依依不舍，但能与家人开开心心走完自己人生的旅程，病人是能从容面对死亡的，另外也能减轻家人的心理负担，避免他们时刻为病人承受的痛苦而揪心。

人的一生或重于泰山，或轻于鸿毛，生命于每个人都只有一次，其长度我们无法控制，但我们可以改变其高度和宽度。在我们活着的时候，能被更多的人，被这个社会所需要，这不是我们价值的体现吗？而且如果我们每个人都能在别人需要帮助的时候帮助别人，不求回报，最终得到帮助不也有我们自己吗？