

十年温馨，一路有你

—— 微笑着谢幕

最初加入宁养义工的时候，我对自己能不能做好这份义工并不很有信心。当黑夜提前到来，当离别近在眼前，生活要承受多大的冲击。但一年的义工经历，却让我明白，即使有再多的不幸，也可以微笑着谢幕。而我们可以做的，也有很多很多。

勇气和尊严

第一次和阿姨见面，她正坐在床上，忙着编渔网，一双巧手上上下下。小小的一间房子，收拾得干净舒适，阳光从窗外洒进来，抬头就可以看到蓝天。阿姨和她的丈夫微笑着招待着我们，请我们喝功夫茶，和我们聊起家常事。说到阿姨的病情，他们没有回避，没有抱怨，很平静得谈起从患病以来，阿姨的身体状况，家里受到的一些的影响。虽然曾经有消沉期，但现在阿姨每天都要出去走走，买菜逛街，和邻居聊聊天。空闲的时候编渔网可以拿去卖，总之每天过得充实、愉快。疾病使这个家庭背上了数目不小的债，但全家人都在努力工作，自食其力，一起面对。

我想，能平静地面对和接受死亡的迅速来临就已经非常勇敢。而他们，不仅没有抱怨命运的不公，而且在生活的大浪中，坚强地站起来，继续把最后的一段路好好走下去，我看到的，是生命在捍卫自己的尊严。



爱，从未走开

患了肾癌的老奶奶躺在床上，由于没法再支付透析费用，她已经处在尿毒症末期。她的老伴一直守着她身旁，虽然他自己也是癌症患者，生活有很多不便，但每天都会从住所走很远的路来医院照顾她。在探访的最后，他看着老奶奶轻轻说了句，“以前都是她照顾我，现在换到我来好好照顾她了”。一句话，几十年的时光都在里面，相扶相扶着，即使离别就在眼前，也要陪你走完最后一段。

在展颜计划的一次探访时，我们去给失去父亲的小孩子辅导功课。在带我们参观家里的时候，他在祠堂很正式地向我们介绍，“这是我爸爸”，有些伤心有些沉重，眼里全是温柔和想念。在他心里，爸爸一直没有走开，一直就在他身边，只是不再能见面。

生死相隔，却隔不断我们对亲人的爱念；前路将尽，却阻不了我们相扶相依。爱，一直都在。

而在平常的日子里，更要学会珍惜，每一天每一刻，都有寻常的幸福。和自己所爱的人好好度过，才不会后悔。

宁养

作为宁养的义工，我们可以做的有很多。

平日的探访，和他们聊天，和家属一起为病患按摩、洗头，帮他们询问福利机构的信息，这些力所能及的帮助，都可以让患者减少痛苦，让生者减少忧虑。

当平静的生活被打乱，不安、恐惧到来的时候，和他们一起回顾生活中开心的点点滴滴，实现最后的心愿，记下他们的轨迹，让他们看到自己的价值，让生命安详地走完最后一段，微笑着谢幕。

我们是他们生命中一段特殊时光的见证者，我们是他们信任的陌生人。从相遇相知，再到告别，在短暂的时间里，我们在黑夜之中点一盏明灯，让世界多一些光明和温暖。

十年温馨，养身宁心；前路坎坷，但，一路有你。

徐晓璐

08 全英

200871024