

## 我的宁养日记

这是我参加宁养义工服务的第二个年头了。对于过去服务中的一幕幕，我都铭记于心。

大二初始，我带着无知与懵懂，成为了宁养的一名义工，当时只是知道，我们的服务对象是癌症晚期患者或者是其家属，陪他们说说话聊聊天。记得第一次的服务对象，是一位已经过世的肝癌患者的家属。我还清楚的记得去之前我自己在想像着那一家笼罩着悲伤的气氛以及我应该如何去开导他们的场景，可是当我去到时情况却和我想象的大不一样，逝者的妻子和母亲表现的十分平静，并且非常热情的招待我们几个义工，整个家似乎没有一丝哀伤的气息，那时候我也放松了心情，与他们进行了交谈，交谈之中我能够感受到他们对逝者的那种深深的思念以及心头掠过的那一丝的悲伤，那一刻我第一次体会到自己作为一名义工的价值，虽然我们力量微小，不能帮到什么忙，但是只要我们能够默默的在一旁听他们倾诉，慢慢引导他们讲出憋在心里的那些话，对逝者家属来说，是最好的心灵解药。

我服务的第二个对象是海门一个食道癌的患者，家里有三个小孩子，最大也才六年级。让我印象深刻的事那三个小朋友都非常的懂事，知道自己妈妈病重，所以会自己主动学习还有帮忙做家务，我们义工去到他们都非常开心，还主动要求我们帮他们补习。那次我特别观察到患者眼中流露出来欣慰的目光，尽管自己被病魔折磨得非常痛苦，身体非常脆弱，但是能感觉到她的心境是非常愉快的，内心是非常强大的。

让我印象最深刻的还是莲塘的啊叔。啊叔是肺癌晚期的患者，家里并不富裕的他，精神上却十分富有，每次我们去他都会跟我们讲很多很多的故事，一些关于他过去的故事。可以说，啊叔一生很坎坷，但是也很不平凡。也许是他以往的那些经历锻造出他坚忍不拔的精神，并且感染了他周围的人，所以在这样残酷的病魔面前，他和他的老伴表现出来的更多的是勇敢坚强，笑对着并不顺利的人生。作为一名义工，我真的被深深的感染到，当我正期待假期过后再去探访时却得知啊叔已安然辞世。那一刻我的心情非常复杂：一方面，有一种熟人离去的伤感，但另一方面，想到啊叔终于摆脱病魔的摧残而感到欣慰。只是遗憾没来得及和阿叔告别。

通过这两年的义工服务，也大概的体会到了那种生离死别，虽然自己不是直接参与其中，但或多或少都会有些许感触。面对疾病死亡，有些人选择消极面对，有些人选择乐观对抗。患者虽然都不惧死亡，但他们却留恋于世，因为牵挂着身边的人，牵挂着未了的心事。我们所能做的，就是尽可能的帮助他们了却他们的牵挂，让他们无憾于世。让每个即将离开人世的人生如夏花灿烂，死如秋叶静美。