

临床部第三组

组长：曾清泉

组员：曾清泉、李启晋、黄颖诗、陈桂旭、朱的霞、江英、王鉴杰

篇一

今年8月22日，吴静君阿姨如同她的名字一样静静地离开了，可一个家庭也因她的离开而缺少了个女主人，使得平时缺少交流的父子两人林少荣大叔和林灿坤的关系越来越僵。

林大叔：以前一直是妻子和孩子们沟通，我在外面赚钱，现在她突然走了，我一个人真不知如何和孩子们相处，孩子越来越不听话。现在灿坤每个周末晚上都和些乱七八糟的朋友玩到三更半夜才回家，成绩不好又不用功，回到家就不停地玩手机，没一刻停，我在家从没见过他看书。而且我每天早上四五点就起来做早饭，忙家务，摆好叫他吃，他也不吃。我现在为了照顾他们，有时工作也顾不上，每天睡眠不多，挺辛苦的，想他也帮忙分担些家务，可他不懂。本来作为父母辛苦一点是无所谓的，只要孩子有出息，再累也心甘情愿，但他却一点也不谅解，不努力，还乱花钱，我能不生气吗？

灿坤：我爸太不可理喻了，做错会骂，没做错也骂，真是无法沟通的。他根本不听我的想法，不尊重我的想法。跑酷是我的爱好，因为我是这个组织的组织者，这个组织就像我自己的孩子一样，我当然不会放弃，更不会因为爸爸反对而放弃，而且我也不是不想读书，当初我说我对这个专业不感兴趣，他还要帮我报这专业。现在虽然不感兴趣，我也有好好做完功课才会回家，才去训练。我知道他辛苦，可能因为还小，还是贪玩，所以很多事情做得不够好。但我现在也在努力改变自己，可他怎么也看不见我的努力。

通过几次探访，我们了解两个人之间的矛盾后，接着帮忙召开家庭会议，让他们充分把心声说出来，然后指出问题所在。我们发现两个人的症结就是彼此互不信任，彼此谅解不够。为了培养他们对彼此的信任感，我们首先就儿子买菜这件事引起的误解与矛盾展开谈话，林大叔因为灿坤以前买菜只买熟食，而且不会挑不会讲价，认为他不懂买菜，此后没再让他买。灿坤觉得是爸爸不让他买，并非他不愿，所以才没做这些家务。于是我们说服叔叔让灿坤试着去做这些家务事，并一起指导灿坤怎么买菜，离开的时候两人都表示尝试改变。

再次见到林大叔一家的时候，林大叔眼中的笑意让我们也很开心。林大叔说灿坤去买菜时，买的菜比他买的还便宜，而且懂得怎么挑菜了，现在也开始帮忙做家务，对于孩子的改变，他很开心。我们留意到他对灿坤说话也不会像以前那么冲，和蔼了很多。看到他们的转变我们也满心喜悦，于是我们继续让叔叔把更多的事情放手让灿坤去做，并督促灿坤学习，让他尽量少出去训练跑酷，多在家陪陪家人，做家务，减轻爸爸的负担。告诉他们，现在两个人的关系开始转变了一点，所以要一起努力转变，一个人的付出得不到回应是无法继续下去的，一个美满的家很需要大家的改变。

是啊，本来就是父子俩，哪有隔夜仇呢？其实林大叔也是为灿坤好，担心他年纪小分不清好坏，跟着朋友学坏了，所以恨铁不成钢，要求自然严格。只是灿坤渐渐长大，有了自己的想法，他不可能按着父亲心中的理想模式来成长，时代在改变，两人的想法有了些许的差距。林大叔需要改变一下自己，不能自己认为是这样就一定是这样，要多点了解灿坤的想法，分析利弊，让孩子信服，而不是一味反对。灿坤作为儿子，当然要尊重自己的父亲，有些意见不好听，但有道理的话也要听进去。父亲不对的，要挑两人心平气和的时候好好交流，让他懂自己的想法，理解自己的想法，而不是一味和父亲对抗，对抗会使事情适得其反，反而令父亲更不理解。在一起生活一辈子的是他们一家，不可能一直由旁人来调节彼此的关系，所以家人之间要学会与彼此沟通，彼此谅解和关

心。

现在虽然很多问题仍未彻底解决，比如灿坤早上不爱吃早餐，想课间吃烤面包，但林大叔觉得不健康。灿坤想利用假期打假期工，林大叔觉得没必要等等，现在一个个问题提出来了，如何解决呢？林大叔父子在想着如何找到解决问题的平衡点，随着两个人的努力，努力让自己改变，两人的信任感在慢慢增加。只要继续如此，彼此多沟通，互相谅解，一个幸福的家庭还会远吗？

## 篇二

遗憾是什么？

遗憾，是胸口空空的那个洞，总想填满，却是求之而不得

岁月不饶人，疾病更催人凋零，黄明水，一个装载着旺盛癌细胞的残弱的躯体终不堪病魔的蹂躏，带着对亲人无尽的牵挂和不舍吐尽了最后一口气。随着黄明水大叔的离世，他的妻子悄悄地离开了生活了十几年的村子，留下老泪纵横的奶奶和年幼的两个孩子。（奶奶育有三儿一女，大儿子和最小的儿子早已去世，现在剩下的这个儿子也去世了）

奶奶：一个儿子离世，又一个儿子离世，白头人送黑头人，本以为流尽了今生苦涩的泪水，尝透了心碎的感觉，可现今这个唯一的儿子也皈依彼岸，生死永不见。午夜辗转，不能入寐，心中的忧伤和孤苦犹如一个无底黑洞吞噬着不多的快乐，如今媳妇也离开，家中的支柱倒塌，而两个孩子还那么小，自己一把年纪，还能陪他们多久？将来他们该如何生活？依靠谁？

坚龙：本来温暖和睦的五口之家，突然就只剩下我和奶奶，弟弟三个人，从此我和弟弟无父无母，无父无母，听到这个词，心里忍不住一阵刺痛，在这个年纪谁不想在父母的怀里撒娇，谁不想在黄昏听到妈妈殷切的呼唤声，谁不想在外面玩耍得满头大汗回来被爸爸轻斥。可我没有这个机会了，没有机会做个什么都不懂的小孩，你可知，灿烂的笑容下，是一颗怎样失落的心。

海滨：爸爸走了，妈妈也离开了，最疼我的那个人不在，以后再也没有爸爸在我生病的时候特别照顾我，没有人回家偷偷只给我钱，没有人专门送我礼物。奶奶更爱哥哥，会像爸爸那样爱我吗？我是一个人吗？孤零零吗？

听着他们的心声，我突然觉得离开的人比留下的人更幸运一点点，留下的人怀揣着过往美好的回忆，还要忍受着分离的悲伤，如此落差心中怎能不痛。对于奶奶和海滨兄弟的伤心，我们能做的似乎不多，我们不能重新给他们一个完整的家，不能带给他们一个爸爸、一个儿子、一个可以依赖的臂膀。在我们这样的年纪，丧失至亲的痛楚并非每个人都亲身体验，所以并非三两语就能令奶奶他们释怀。

我们能做的虽然微不足道，却也给他们莫大的安慰。人与人的距离是两颗心的距离，通过心灵的接触，触及灵魂的深处，为悲伤寻找出口，让他们鼓起勇气面对自己的悲伤，把心中包裹着悲痛的一层韧膜撕裂，释放悲痛，虽然伤口会痛，但痛过才能更好愈合。

一个个温暖的笑容，一次次轻轻的握手，一个个浅浅的拥抱，微不足道却传递着无声的力量，能唤醒茫然麻木的心，让他们的心灵重新伸出柔软的触角，去感受风雨后阳光的温暖，感受身边不灭的关怀，感受生活继续的希望。通过与自己灵魂的互动，整合破裂的生命，填补心口那个深深的洞。

在生命旅途中，必然出现很多过客，虽然目的地一样，但是每个人的路不一样，到达的时间也就不一样，而他——明水大叔恰好是那个早到一步的人。可奶奶、坚龙、海滨、我们的每个人也总会到达目的地，也许就有了总会相见的那一天。因此请把最爱的他置于心中，妥善安放，带着思念重新扬起人生的风帆吧，政府、邻里亲友、宁养义工们每个人都带着真挚的心来参加你们人生的这段旅途，相助起航，只要共同携手努力，我们一定能走得更远。

幸福是什么？

幸福是一种思念，微微一笑，心口就会有种甜蜜。

幸福是一种充实，弥补遗憾，填满心口的空缺。

幸福是一种释然，放下执着，人生也就更开怀。

让奶奶一家幸福吧！



老奶奶，一生辛劳，八十多岁，本该是享福的年纪却仍要承受痛彻心扉的痛.....



说起这一生，说起几个子女和两个孙子，奶奶不仅哽咽了



坚龙，很懂事，知道自己的不足之处，听到说可以辅导他功课，很配合地学英语。



海滨，还是喜欢玩，略显沉默，说起玩，很快就没那么害羞，很久就和启晋，清泉打成一片。

