



2013年10月10日 第7期

# 人間有情

 中国青年政治学院新闻与传播系  
《青春报》社 出品

## 宁养社会工作服务示范项目

主办：民政部 李嘉诚基金会 - 全国宁养医疗服务计划办公室 中国社会工作教育协会 承办：中国青年政治学院 - 北京青少年生命教育基地 主编：诸葛亚寒 责编：王玉晶 王鑫钰 杨畅

A02 · 《有情同行》精彩导读

宁养服务责任为先 温馨活动热门回顾  
社工手绘游戏王道 无关名利只为真心

A03 · 《有情感悟》精彩导读

陪你等到春暖花开 美丽心灵美丽意外  
用我光热点你余生 细微之处动人关怀

## 宁养大事记：细节主义的胜出

我们比任何时候都更加坚信，生命是由个体组成的强大抗争。宁养患者在生命的最后时刻都不忘微笑生活，短暂的陪伴使志愿者与其交换人生，他们倾其所能的付出，陪伴患者走过最后的旅程。七个月的倾情付出，志愿者们贴近宁养服务的全部细节。他们赧赧人生，他们见证更深刻的自己，他们使“人间有情”充满行动的热力。

### 宁养社会工作服务示范项目长沙启动

2013年3月17日，由中国社会工作教育协会和李嘉诚基金会「人间有情」全国宁养医疗服务计划办公室主办，长沙民政职业技术学院和湖南省肿瘤医院协办的宁养（临终关怀）社会工作服务示范项目启动仪式暨培训会议在长沙民政职业技术学院召开。晚期癌症患者可申请宁养院免费服务，享临终关怀。

“没有人是自成一体、与世隔绝的孤岛，每个人都是广袤大陆的一部分。如果海浪冲掉一块岩石，大陆就减少一块，如同你自己的领地丢掉一块。每个人的死亡都是我的哀伤，因为我是人类的一员。”

至此，宁养项目已正式启动，我们将用最深的敬意立项，为那些拥有巨大而漫长人生的个体们站好最后一岗。



西北大学践行宁养社会服务活动。 图片由西北大学提供。

### 小善行大梦，青年志愿者在行动

5月4日青年节的上午，“服务社会·践行志愿”宁养社会服务倡导活动在西安市和平门外建东街华润万家广场上，隆重展开。

这是“圆梦中国，青年志愿者在行动！”在西安的开展情况。“宁养社会工作服务示范项目”在西安已经吸引了一批青年志愿者投身这项扶贫助弱的示范项目。

以西安为例，类似的志愿者活动已经在全国实现燎原之势。慈善家和万中选一的“感动中国”固然催人泪下，无数个志愿者的努力却更覆盖人心。对于他们来说，万物循环速朽，而小善行大梦，砥砺前行。



工作人员与患者做游戏。

图片由黑龙江工程学院提供。

### 宁养社会工作服务示范项目中期交流会召开

至此，宁养社会工作服务示范项目也进入了中期。在民政部民间组织管理局高度重视下，为交流项目实施经验，8月31日民政部民间组织管理局召开了2013年中央财政支持社会组织参与社会服务项目中期工作交流会。志愿者们回顾了项目中期以来的工作历程。微笑、责任还有欢愉，它们每一项都呈现服务的全部细节，使人印象深刻的不只是活动本身，还有对生命的敬畏。

慢行慢感动，纵使淡漠无边，也总有一种力量让你我泪流满面。

## 四月

启航

## 五月

如歌

## 六月

圆梦

## 七月

纾欣

## 八月

感动

## 九月

快乐

### 宁养社会工作服务示范项目在各高校启动

宁养社会工作服务示范项目的启动暨武汉大学中南医院宁养院实习基地挂牌标志着华中师范大学社会专业实习基地领域又取得了新的发展和突破。

此时，宁养社会工作服务示范项目在志愿者招募中正显示着优势。贵州大学现场即招募到近两百位宁养义工。在沈阳师范大学志愿者培训过程中，有志愿者感动落泪；在西北大学，宁养工作团队的成员们则发起了“纾欣活动”，为癌症患者释放压力、排忧解难。

志愿者们在贴近宁养服务的全部细节。随着另外两所高校宁养项目成功启动，宁养社会工作服务示范项目已经全部启动完毕。



宁养社会工作服务示范项目负责人史柏年教授与沈阳师范大学服务团队合影。 图片由沈阳师范大学提供。

### “宁养”热月未央“纾欣”展颜舒畅

由沈阳师范大学宁养义工团队主办的“正视死亡，尊重生命”校园宣传大型活动，中国社会工作教育协会副会长兼秘书长、宁养社会工作服务示范项目负责人史柏年教授亲临现场指导交流。

与此同时，西北大学“纾欣”计划启动了第六次服务。项目的主题为患者照顾技巧指导，工作人员主要以讲解和表演示范来指导家属工作。

某些不可消解的磨难让人对“命运”产生怀疑，生命的最后，有人意志变得模糊，志愿者与家属努力达成互动，我们相信，这是对生命的尊重。



江西财经大学开展“爱的鹊桥”宁养小组活动。

图片由江西财经大学提供。

### 湖南、江西多地宁养项目团队开展“快乐”活动

经过宁养项目湖南团队和宁养院一周的精心策划和筹备，2013年8月9日星期五上午，宁养项目湖南团队和宁养院共同开展了“夏日癌症患者照顾知识讲座”小组活动。活动伴随着游戏进行，“十巧手”活动让人感受成长是最大的快乐；“快乐翅膀”放松心情，大风大雨又如何；“满满都是爱”：爱心卡片道出“谢、歉、爱、别”。

至此，志愿者个案服务和小组筹划活动达到巅峰。



# 致我们宁养的那些日子

## 宁养服务·责任

“性格要强一直外向好动的刘阿姨患病后，渴望能像个健康的人一样做自己想做的事情，患病影响了她的正常生活，情绪瞬间变得低落，对病情的无力感，对家人、朋友的内疚感时时折磨着她。

宁养社工计划进行五次服务，深入了解患者及其家属情况，帮助患者抵抗“无用感”。并通过鼓励患者为社工唱歌的方式令患者重拾信心，能够做一些自己感兴趣有的事情，在得到更好的照顾同时找到一个生活具体的支点。”

社工计划短期目标是使刘阿姨保持每天心情的愉悦，重拾以前的兴趣，做点实质性事情，感到生活的充实。长期目标是使刘阿姨在生命的最后旅途中享受到更多的快乐，感受到更多的关怀与支持，重拾对生命的期望。

社工通过鼓励阿姨为唱歌、适当布置家庭作业、检查家庭作业，并予以鼓励来强化这一行为，令她有事可做，并在评估服务后完成后测问卷。（稿件来自长春工业大学）

## 生死两相安

8月2日，在汕头市附一宁养院开展了以“让生者安慰，逝者安息”为主题的家属教育支持活动。此次活动邀请了宁养院的社工师黄木春，为参与活动的家属介绍在剩下的日子里，如何能更好的与患者沟通及一起面对未知的未来。此外，李嘉诚基金会的林维德主任也出席了本次活动并进行指导。本次活动为社会工作教育协会宁养（临终关怀）社会工作服务示范项目汕头团队的系列活动之一。

由于此次活动谈及的问题比较敏感，许多家属在活动的过程中都难以抑制地流下了伤心的泪水。有家属表示，这次是她第二次参加示范项目的家属团体活动，自己觉得这些活动对自己和患者都还是有一定的帮助的，也很感谢宁养院的医生和义工为他们精心的准备，希望这种类型的活动可以继续办下去，让更多的家庭可以从中学到更多。（稿件来自汕头大学）

## 展翅DIY手工艺工作坊活动计划

经过湖南宁养项目组和宁养院一周的精心策划和筹备，2013年8月9日星期五上午，湖南宁养项目组和宁养院共同开展了“夏日癌症患者照顾知识讲座”小组活动。参加本次小组活动的有宁养院的一名社工、一名医生、四名实习社工和小组成员有6名，共12人。在活动的开始时，首先由见习社工喻枣教小组成员做“十巧手”。说到最后，家属与患者都忍不住流出了泪水。这种交流，大家从未听也未向自己的家人诉说过。当我们逛街的时候，不管是商店里，还是路边地摊上的小精品都会额外吸引我们的目光，可是望着这些小东西，我们虽然很喜欢但却难以将它们买回家。对于患者家庭来说，经济压力已

经很大了，买一样东西都得再三斟酌，因此不可能把钱花在这些上面。

但我们可以通过自己的制作，来满足我们自己的需要，既可以得到自己想要的，又可以舒缓压力。为进一步关注癌症患者家属的生活及心灵问题。2013年8月12日上午，在湖南省肿瘤医院宁养院开展了“展翅DIY手工艺”工作坊活动。此活动邀请了临终患者家属和长沙民政职业技术学院的义工团队参加，在活动的过程中，充分达到减压效果并学到一技之长。

有家属表示这些活动对自己和患者都还是有一定的帮助的，也很感谢宁养院的医生和义工为他们精心的准备，希望这种类型的活动可以继续办下去，让更多的家庭可以从中学到更多。（稿件来自长沙民政职业技术学院）

## 手绘游戏，舒缓身心

2013年6月6号，由宁养院医务人员、医务社工、深圳大学社会工作系学生共同举办的癌症患者照顾者支持小组系列小组活动——艺术治疗解放身心小组在深圳市人民医院宁养院如期举办。

本次小组活动仍是通过艺术治疗——画画的形式，来帮助照顾者释放心中压抑的情感。照顾者在平时的生活中长期照顾癌症患者，内心集聚了很大的心理压力。

通过这次的拼图分享，与其他照顾者分享自己的情绪，以及自己内心的希望等等，达到一定的情绪宣泄作用。有些组员的画是一个美丽的家园，希望自己能够拥有一个幸福美满的家。有的则画的是大自然，有广阔的青青草原、蓝蓝的天空图，也有鱼儿在海洋生活图。虽然组员说画这画并没有什么想法，但还是流露出了家人患病给他们带来了一定的压力，他们希望家人都能健健康康，自己可以幸福快乐的生活的向往。也有组员的画是表达对宁养院和学生的感恩，感谢我们对他们提供的帮助。

端午节即将来临，照顾者家属天天都忙于照顾患者，身心疲惫，所以此次活动的主要目的是让组员的压抑情绪得到释放。我们会再接再厉，帮助更多需要我们帮助的照顾者家属。（稿件来自深圳大学）

## 六一节里的家庭会

由贵州大学——贵州省肿瘤医院宁养服务团队带领的贵州大学宁养社会工作服务团队在6月1日开展了第二次小组活动。此次小组活动的主题是“森林家庭会，欢度六一节”。本次活动共邀请到12位儿童及多位家长参与，本次活动的目的在于为孩子们度过一个快乐的儿童节，同时舒缓孩子们的情绪，传递爱和关怀，缓解儿童悲伤。

本次活动大致分为以下几个环节：一、自我介绍。二、图画小故事。三、森林小动物面具制作。四、森林小动物的表演会。五、活动分享。六、活动结束。在自我介绍环节，我们邀请参与的儿童写下他们最喜欢的动物及名字，然后由孩子们自愿选择想要认识的动物并由写下的人做自我介绍，

活动吸引了小朋友的注意力并成功地进行了相互的认识和介绍。在活动的最后小组全体成员向参与活动的孩子和家长表达了自己的感谢，并再次祝福孩子们度过一个快乐的儿童节

本次活动圆满完成预定目标，并且超出了我们的预期，全体工作人员和孩子们建立了良好的关系的同时，带动并邀请到家长参与下次活动。

同时本次活动也存在着一些不足：带领者的紧张情绪影响到活动的发挥；活动时间的控制不足影响到活动整体进程的进行；活动分享的参与和引导不足造成了一些本不应该出现的情绪出现等。但是总体来说，随着小组活动的不断进行，小组效果一次比一次更加完美。（稿件来自贵州大学）

## 下次，我们一起去桃花

在去案主的家中我们倒了三次车，终于到达最终的站点，这个时候是我们最痛苦的时刻我们眼看着案主所居住的那个楼，但是周围全是用墙围住的，就是过不去，我们在街上问了好几个路人，但是每个人所说的都不相同，但是我们小组人员都互相鼓励，经过我们的坚持不懈，终于从一个小花园绕到了她家。

当我们按他们家门铃的时候，那一刻我们特别为自己感到自豪，而且在他们开门的时候，听见案主说了一句：“没想到他们居然找到了！”

门打开的那一瞬间，我看到的

是一位走路一瘸一拐的女士，我看着她，我看到她脸上涂了粉底，画了眼线，我当时就认为我面前的这位案主是一位爱美的女士，我们跟着案主进入她的卧室，我们刚坐下来和她交谈，她顿时就留下了眼泪，看到她流泪，我心里也跟着很难受。

之后，我开始和家属交流，在交流的过程中，我了解到案主的家庭情况不是很乐观，但是家庭收入没有达到低保的标准，低保证明一直不能办下来，家里几乎所有的收入都用在了药物上。我们约定，下一次一定要一起去看桃花。（稿件来自沈阳师范大学，选编时有删减）



# 我想再陪你一个春暖花开



韩姐让我们试戴她的帽子。  
图片由甘肃政法学院提供。



韩姐与志愿者分享“爱的礼物”。  
图片由甘肃政法学院提供。



甘肃政法学院宁养社会工作服务志愿者合影。  
图片由甘肃政法学院提供。



甘肃政法学院社工在讨论护理方法的落实。  
图片由甘肃政法学院提供。



社工带领患者和家属折叠千纸鹤，为患者祈福。  
图片由甘肃政法学院提供。



社会工作者带领患者、家属、医务人员在交流。  
图片由甘肃政法学院提供。

## 陪你等春暖，看花开

三月的兰州乍暖还寒，伴着漫天的柳絮，我随着兰大一院宁养院的医护人员第一次走进了癌症晚期病人的家里，结识了我的服务对象——一位38岁的肺癌女性患者，我的韩姐。

初见韩姐，她正躺在客厅的沙发上听赞歌——这是一位虔诚的基督徒。只是当初没想到，四个月后的她在同样的位置以同样的姿势离开了人世。韩姐对我们的到来十分高兴，一边起身招呼我们坐下，一边嘱咐自己的丈夫给我们倒水，慢慢地和我们谈起了她的故事。

2012年冬，韩姐咳嗽不止并伴随背部疼痛，后在家人的陪伴下检查出肺癌晚期。虽然倍受打击，韩姐还是在2013年春天做了手术，积极接受治疗。我们去探望她的时候，她手术刚满三个月，术后恢复挺不错，她可以简单做些家务，甚至在状态好的时候出门散步。看得出来，韩姐很高兴能有人过去陪她，哪怕仅仅是拉拉家常说说话。她的丈夫是一位司机，工作十分辛苦，自己日常在家由婆婆照顾，婆婆同时还要为正在读小学六年级的儿子操心，说自己连累了一家人，潸然泪下。我赶忙转移话题，与她聊起了她的衣着打扮，韩姐是位很时尚的女性，就算在生病期间也把自己收拾的干干净净的，她很开心的和我们分享她的购物经历，还说下次要把年轻时的照片给我们看。

下次再去，韩姐疼痛加剧，她告诉我们她的癌细胞转移很严重，

自己未免有些担心。

我猜想她有什么未完成的心愿，便一边和她看过去的照片，一边回顾她的生命历程，不断给予她鼓励和支持。看到她的结婚照，韩姐的脸上洋溢着幸福，还兴奋的去卧室拿来丈夫为她新买的沙滩帽，高兴的让我们试戴，和我们一起拍照。

闲聊之中，韩姐告诉我们她的儿子今年升初中，由于她的家庭情况，儿子不能去理想的中学就读。我们暗暗记下，希望可以尽自己的力量帮助她完成目前最大的心愿。

随着日子的不断推进，我们的越来越熟悉，韩姐的病情也每况日下，她会在每周的周六等待我们，给我们打来电话诉说生活琐事，用她的坚强和乐观一次又一次给予我们感动。

就学问题终于解决了，韩姐松了一口气，这一口气，却让她断了人生的所有牵挂，终结了生活的所有痛苦，摆脱了疾病的深深折磨，也带去了我们的无尽的思念和不舍。

几天后，她在自家客厅的沙发上，在赞歌的陪伴下，静静的、安详的离去了，宛若睡去了一般。

逝者已逝！作为一名社工，我已经尽了自己最大的努力从专业的视角给予韩姐关怀，协助她有尊严的、无憾的离去；但作为一个人，我多想能够在下一个柳絮纷飞的日子里，陪她一起等待春暖花开……（稿件来自甘肃政法学院）

## 用你的光热，点亮Ta的余生

## 美丽的意外



转眼间，参加宁养志愿服务已半年有余，让我有了很多对生命的感悟和价值观上的启迪，对生命的概念也有了许多的不一样的看法和理解。

说实话这个项目的现实意义比我想象中的要有意义的多，在项目开展初期的时候，我曾经有过质疑，对自己的能力，项目的落实点，乃至社工的价值观。对，你的初衷是好的没错，但是服务对象不一定会接受，排斥也会因为很多原因，不信任，不愿意敞开心扉，对外界本能的抵触心里让他们摆出一副防备的姿态，我们的个案曾经一度无法切入，遇到很多这样的障碍。但到后来，服务开展次数多了，就会发现，千万不要忽视你的一句话，一个动作，一个微笑的表情，所能带来的能量——正能量。甚至你给他带去外面一丝新鲜的空气，他

都能感觉到这个世界是和他息息相关的，并没有抛弃他。他们与这个世界上每一样美好的事物依旧保有关联，并有权利享受。

记得开现代临终关怀体系的西西里·桑德斯曾说过：“你重要，因为你是你；你重要，即使在生命的最后一刻”。每一个生命都是独一无二、不可替代的，每个人都有被尊重的权利，而不取决于他们的地位、金钱、长幼。他们对于自己、对于亲人、对于每一个爱他们的人来说都是最珍贵的，无论是在任何情况、任何时间。

他们在生命的最后，需要的也不仅仅是身体上的治疗、疼痛的减轻，他们心里的话，需要倾诉，需要有一个能给予他们最大限度的理解和包容。他们拥有各自不同的境遇、不同的经历、不同的感受，但无论如何，只要我们懂得运用优势的视角，看到每个家庭目前最好的资源与财富，可能是血浓于水的亲情、可能是互帮互助的友情，也可能是细水长流的爱，每个家庭，每个患者，都有他最宝贵的资源与财富，整合了这些，并把它们展现在我们服务对象的眼前，不就是更好的为他们服务吗？

生命只有一次，这可能是世界上唯一一件绝对公平的事；而死

亡，又是每个人都无法逃避的。《论语》里提到过：“未知生，焉知死？”宁养让我对这句话有了另外一种解读：“未知死，焉知生？”在没有切实感受过死亡的时候，很难说就完全懂得生命的可贵，那种无论是视觉上、还是心灵上的震撼，都是那么的直观，直观的，都有些残忍。

宁养，让我更加珍爱生命，珍惜当下，珍视活着的每一天。感谢宁养，感谢李嘉诚先生！还有所有曾经为宁养献出过一份力的志愿者们，谢谢你们！

最后，衷心的祝愿每个人、包括你的亲人、爱人、一切你在乎的人，身体健康！

写在后面：做社工，既是一门科学，又是一门艺术，尽管我们不能选择服务对象的背景，也不能决定他们的人生，但我们可以尊重Ta、倾听Ta、理解Ta、支持Ta、陪伴Ta。社工一个人的力量总是有限的，我们会以生命影响生命，尽可能带来更多、更强大的力量，这，就是社工精神的传递，也是我们一直坚持下去的动力吧——用生命影响生命，用希望点燃希望。

社工不是神，但我们贵在用心。（稿件来自黑龙江工程学院）

2013年9月25日，我和我的组员又认识一个新的美丽的生命，这是我做宁养项目志愿者七个月认识的最后一位案主。回想起这七个月，时光匆匆给我生命中带来这样一群特殊的人——在病魔的折磨下，生命将逝。

可是他们却从来没有放弃过。尽管他们说过：我没有多少时间了。我却从他们的眼睛中看到，他们在极力的像阳光伸着手，仿佛想去抓住那一把把的力量，去战胜病魔。

我们总是不知道明天和意外哪个先来，而意外却是一个让人重新认识和思考自己的机会。然而当病魔变成意外降临的时候，我们才知道生命是如此脆弱，好像黑暗的手掌一抓，就碎成了一地的沙。

可是正是因为意外，更让我们看见的是生命的强大。癌症的病痛，苦苦的折磨着他们，每次疼痛发作之后，他们好像被刚刚从高速飞转的洗衣机里捞出来一样，疼痛的汗水浸泡着他们的全身。就算是这样，一次又一次的重复着呻吟和挣扎，他们依旧顽强的战斗者，不曾想过放弃。

因为化疗原因，她们失去了美丽的三千青丝。而那三千青丝却化成千万的笑容，深深的印在她

们的脸上，献给世界上每一个生命，告诉大家生命如此可贵，也如此美丽。意外是可以微笑的面对的。

“我从没觉得我的生命已经走到了尽头，我也从不相信这个‘意外’能夺走我的生命，回想起以前，我不后悔，我相信以后我同样能主宰我的剩下日子。”63岁的刘爷爷对我们说。

这七个月的时间让我震撼，七个月的时间彻底让我改变了对生命的看法，让我学会了珍惜和知足。也让我认识了这样一群人：

有这样一群人，上帝知道他们顽强，便让他们去与病魔战斗。

有这样一群人，他们每日受着病痛的折磨，却嘴角含笑迎接每日崭新的一天。

有这样一群人，因为需要的治疗，他们失去三千青丝。

可是他们从没放弃过。他们把手举过头顶。一把把阳光是他们手中的利剑。面对病魔，他们用坚毅的品质化解着所有的痛苦和压力，他们的坦然和镇定感染着身边每一个人。

我想总有一天，他们会劈开面前的野兽，完成心中那美丽的梦。

于是，这些遇到意外的美丽的生命创造了最美丽的意外。（稿件来自黑龙江工程学院）



# 宁养之树 庇护生命

## 世界宁养日

2005年起，国际规定每年十月份第二个星期六为世界宁养日，有宁养服务发展的国家，在约定的这一天，以形式规模不拘的活动，表达宁养心愿，每年有70多个国家参与。李嘉诚基金会「人间有情」全国宁养医疗服务计划近年来都有积极开展世界宁养日活动。

2013年，世界姑息宁养日的主题为“鼓励纾缓照护之全面、关注及实施：走出误区”。李嘉诚基金会「人间有情」全国宁养医疗服务计划各地宁养院通过义诊、探访老人院、座谈会、观影会、演出等多种形式，在倡导宁养理念的同时，也呼吁社会关注老年人群的姑息宁养服务，让其享有精彩生活和尊严死亡的权利。中国社会工作教育协会宁养社会工作服务示范项目在宁养日也举行了形式多样，内容丰富的活动。

## 2013:

### 精彩同行 宁养在身边

十月的哈尔滨，中午时分，艳阳高照，太平公园里宁养社会工作服务示范项目黑龙江工程学院团队的志愿者早早的布置好了活动场地，宣传宁养服务理念、介绍服务流程的展板竖立在醒目的位置，志愿者们向过往的游人发放介绍宁养日的由来、本次宁养日主题的宁养宣传单。

下午一点，社区宣传活动正式开始，哈医大三院宁养院刘伟为活动现场参与活动的居民进行义诊；志愿者们为驻足观看宣传展板的人们细心的讲解宁养服务倡导的“善生、善终、善别”理念；志愿者还在熙熙攘攘的人群中进行了宁养服务知识问卷填答和有奖知识问答，游人及社区居民们踊跃参与，争相抢答；在一面“祝福墙”前，游人和社区居民们纷纷拿起笔，为病痛中的人们写下了内心最真挚、最美好的祝福。

“精彩同行，你我他”——第九个世界宁养日大型社区活动历时两个小时，整个过程气氛热烈、活跃，活动受到了游人及附近居民的赞许和好评，人们纷纷表示这样的活动是“有益身心的大善事”。

黑龙江工程学院团队承接的中国社会工作教育协会宁养社会工作服务示范项目自2013年4月份开始，目前已经进行了六个月，哈医大三院宁养院的工作人员、黑龙江工程学院团队的志愿者们为晚期贫困癌症患者提供个案服务和社会灵性照顾，并为患者家属举办了压力舒缓小组，制作了癌症患者家属减压和自我照顾手册，用爱心和真情实现“去者善终、留者善别、能者善生”宁养服务理念。（稿件来自黑龙江工程学院）

## 2012:

### 宁养院开展纪念世界姑息宁养日义诊宣传活动

9月25日下午，在2012年世界姑息宁养日来临之际，附一院宁养院组织医疗专家及宁养义工到汕头存心善堂老人院为孤寡无依老人开展义诊、健康咨询和宁养宣传活动，并送上月饼、水果等节日慰问品，祝愿他们度过一个健康快乐的中秋佳节！

今年世界姑息宁养日的主题为“活出最后的精彩——人口老龄化背景下的姑息宁养服务”。

老年人作为受到癌症及各种慢性病威胁最严重的一个群体，尤其是家境贫穷的老年人，急需姑息宁养服务，宁养院希望藉此义诊，呼吁社会关注老年人群的姑息宁养服务，让他们享有更加精彩的生活和尊严死亡的权利，提升老年人口特别是绝症患者的生活质量及生命的尊严。

义诊现场，专家们为每一位老人详细地做健康检查，并了解他们身体疾病的治疗情况，指导规范用药。针对老年人心血管疾病的常见多发的情况，附一院心血管内科陈宋明主任耐心为老人们讲解老年人心血管疾病的预防和治疗措施以及自我照顾的常识和方法。义工们穿梭其中，向每位老人派发月饼、水果等，现场洋

溢着浓浓的节日气氛和细致入微的关爱之情。

此次义诊通过一系列活动鼓励老人们正面积极面对生活，努力活出生命的精彩，活到最后，活到最好。（稿件来自汕头大学）

## 2012:

### 世界宁养日关爱活动

2012年10月13日是第八个世界宁养日，潮州宁养院在分别在西湖边和宁养院内举办了主题为：“活出最后精彩——人口老龄化背景下的姑息宁养服务”的社区宣教活动及科室宣教活动，在宣传宁养服务的同时，也宣传关爱老年人的观念。

在当今的中国，现有老龄人口已超过1.85亿，人口老龄化、高龄化已成为当下社会主要特征。目前，心脑血管疾病、恶性肿瘤是导致老年人死亡的重要原因。这些老年人迫切需要我们提供宁养服务，而目前国内能够提供专业宁养服务的机构很少，远不能满足老年人的需要，生命的质量和生命的长度同等重要。

这些老年人，在生命的最后一站，需要来自家人的陪伴、呵护，需要专业人员的全人照顾，更需要来自社会的关爱与温暖。在今年的宁养日来临之际，我们有责任和义务面向社会传播宁养服务理念、分享宁养服务经验，同时也迫切需要我们向社会推广这一项“高质量、低成本”的新型宁养服务模式，来关爱他们，服务他们。为了宁养的梦想，我们一起努力吧！（稿件来自潮州市中心医院宁养院）

## 2003:

### 全社会都要支持癌症患者

“癌症病人也应该享有知情权。癌症患者刚开始得癌症时都可能感到恐惧，但是等到他对癌症有了正确的认识时，就会积极配合治疗，有利于病情的恢复。”

我就见到过一位60多岁的癌症患者，她心胸宽大，照样每天坚持锻炼。我看到她时，她的气色就很好，这与心态有很大关系。”天坛医院宁养院的王医生告诉记者。

北京肿瘤医院宁养院陈钊医生说，“有些病人家属为了隐瞒病情不愿到肿瘤专科医院就诊，宁愿去综合医院，其实这样对病人的病情不利，专科医院在肿瘤方面的医疗水平会更高一些。”

我建议应该多向癌症患者宣传癌症知识，告诉他们癌症并不可怕，不要病急乱投医。”

此外，陈钊医生还建议，“有些癌症患者很自卑，认为自己对社会没有作用了。”

因此，社会更应该同情他们、支持他们。有些癌症患者不敢跟别人说自己是癌症患者，怕人们都躲着他，这样癌症患者的心态就会摆不好，出现抑郁，有的甚至想过自杀。如果大家都关心癌症患者的生活，患者有困难时大家都帮助他，癌症患者就不会有顾虑，更利于患者病情的恢复。”（稿件来自《生活时报》，2003年8月19日）

